

Talentenproeverij 2023



Maak je dromen waar!

Programma



Ontvangst en check-in met koffie en thee

8.30 uur

Welkom en opening - Kanteltheater

9.00 uur

I AM REDO - Redouan Ait Chitt

9.30 uur

Workshopronde 1

10.30 uur

Activiteiten- en lunchmarkt

11.30 uur

Aankondiging middagprogramma -

Kanteltheater

13.00 uur

Dromen waarmaken - Anouk Hoogendijk

13.15 uur

Workshopronde 2

14.15 uur

Samenvatting van de dag - Kanteltheater

15.30 uur

Netwerkborrel en uitkomst loting

16.15 uur

Spreekers

I AM REDO - Redouan Ait Chitt



Redouan Ait Chitt, beter bekend als I AM REDO, is een professioneel breakdancer die werd geboren met een lichamelijke beperking. Misschien niet de meest voor de hand liggende keuze, maar hij gelooft dat met de juiste houding alles mogelijk is, zolang je geen excuus verzint!

Redo ontving in 2019 'De Zwaan': de hoogste onderscheiding in de Nederlandse dans in de

categorie 'Meest indrukwekkende dansprestatie' en hij is benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau.

Laat je inspireren en ontdek dat alles mogelijk is!

Dromen waarmaken - Anouk Hoogendijk



Anouk is een van de boegbeelden van het Nederlandse voetbal. Zij heeft de weg vrijgemaakt voor de voetbalsters van nu.

Dat ging niet zonder slag of stoot, maar ze heeft het met alle liefde gedaan. Het was haar hobby, haar werk, haar passie.

Met haar verhaal inspireert zij jou om ook voor je dromen en je passies te gaan!

Activiteiten- en lunchmarkt

11.30 tot 13.00 uur

Tijdens de activiteiten- en lunchmarkt kun je verschillende kleine hapjes proeven. Wat dacht je van een poké bowl, poffertjes of een sapje trappen op de smoothiefiets?

Ook vind je er de volgende stands, waar je leuke en korte activiteiten kunt doen!

Tips & tricks voor jouw motivatiebrief en CV - Talentenregio

Wil jij een motivatiebrief schrijven die eruit springt? Of wil je een geweldig CV maken? (Arbeidsmarkt)communicatiespecialisten Kimberly en Merlien checken jouw brief en CV. Ze geven tips & tricks die je direct kunt toepassen! Zien we jou bij de stand van Talentenregio?

10 minuten per persoon



Je kunt je voor deze activiteiten inschrijven tijdens de check-in 's ochtends. Wees er snel bij en kom op tijd want vol is vol!

Speeddaten met een loopbaanadviseur - Blik

Wil je een korte blik werpen op jezelf, op jouw mogelijkheden en kansen? Wil je meer plezier in je werk en een betere presentatie van jezelf? Kom speeddaten met een loopbaanadviseur en laat je inspireren en adviseren. Je bent van harte welkom bij de stand van Blik!

5 minuten per persoon

Maak je professionele profielfoto - Gewoon Daniëlle Fotografie

Wordt het tijd om je profielfoto op LinkedIn en op Talentenregio.nl op te frissen? Dan is dit je kans! Daniëlle van Gewoon Daniëlle Fotografie is aanwezig om een mooie profielfoto voor je te maken én ze geeft je kledingtips!

5 minuten per persoon

Trap je sapje - Smoothiefiets

In onze inspiratiegids bieden we verschillende vitaliteitstrainingen, zoals Mentale kracht of Growth mindset. Het is belangrijk om niet alleen in je 'mind' vitaal te zijn, maar ook fysiek. Trap daarom je eigen sapje! Het kán echt met de smoothiefiets. Want de ingebouwde blender boven het voorwiel werkt niet op elektriciteit, maar op spierkracht.

Laat de pedalen draaien en je wordt beloond met een heerlijke smoothie van vers fruit. Lekker, gezond én duurzaam tegelijk!

1 tot 2 minuten per persoon

Trainingen BVO - BVO

BVO geeft binnen Talentenregio meerdere trainingen in 2023. En tijdens deze Talentenproeverij kun je meedoen aan hun workshop Growth mindset.

Ook heeft BVO een eigen stand op de activiteiten- en lunchmarkt waar je terecht kunt met vragen over een van hun trainingen, zoals de training Perspectief op pensioen of de training Effectief communiceren.

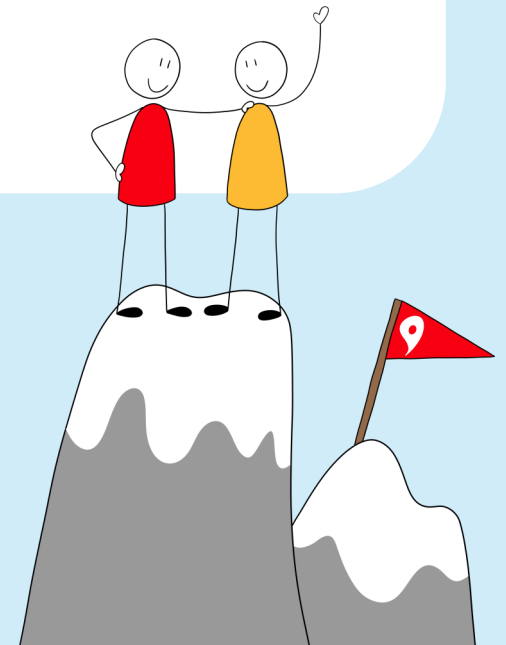
Imagestyling Proeverij: Laat jij zien wie je wilt zijn? - Colourlab

Bij de stand van Colourlab stel jij jouw stylingsvraag en ontvang je de gouden tip!

Welke halslijn staat mij het mooist? Welke indruk maak ik met deze print of met dit kledingstuk? Waardoor lijk ik langer? Hoe kom ik krachtiger over? Colourlab geeft antwoord op deze en op nog veel meer stylingsvragen!

Ontdek tijdens een mini-kleuradvies welke kleuren jou laten stralen en ontvangt een mini-kleurenpaspoort! Ook kun je bij Colourlab terecht voor kapsel- en/of haarkleuradvies waarbij je een Face Shape Card ontvangt.

5 minuten per persoon



Workshops

Ronde 1 & 2



Escapespel: een talk en training mindset van een hacker

- *Den Ouden informatiebeveiliging*

Ben jij je bewust van jouw rol op het gebied van privacy? Herkennen je risico's en weet je veilig en verantwoord om te gaan met persoonsgegevens? Wil je werken aan het vergroten van je kennis over informatiebeveiliging en privacy? Doe dan mee aan dit escapespel!

In kleine groepjes werk je aan een spel dat je meer leert over informatiebeveiliging. Het is een combinatie van offline en online spellen en activiteiten. Het doel hierbij is om de slotjes van het spel te openen en meer kennis te vergaren over hoe je veilig kunt werken. Het spel wordt gecombineerd met een korte introductie over informatiebeveiliging en AVG.

Kortom, het leert je om de mindset van een hacker te creëren!

Workshop Leidinggeven aan Talent

- *Maurice van Raalte*

Hoe krijg je zicht op het aanwezige talent en potentieel binnen jouw team? Wat kun je doen om je team ijzersterk en innovatief te maken? Welke invloeden hebben jouw talenten in de rol van leidinggevende op een individu of een team? Heb jij behoefte aan antwoorden op deze vragen? Volg dan deze workshop Leidinggeven aan Talent!

In deze workshop geeft Maurice van Raalte (TMA Methode), expert op het gebied talent management, een interactieve inleiding in de 4 hefbomen van talentontwikkeling gebaseerd op het promotieonderzoek van Mirjam Baars.

Deze workshop is voor leidinggevenden en mensen met ambitie voor leidinggeven.

Workshop Growth mindset - BVO

Hoe zorg je ervoor dat je continue verandering, en de onzekerheid die dit met zich meebrengt, omarmt? Dat doe je door te handelen vanuit je Growth mindset!

Continue verandering vindt steeds vaker plaats en heeft effect op jouw werkzaamheden. Hierdoor is het steeds vaker noodzakelijk dat je je routines loslaat en meebeweegt. Met Growth mindset stap je vaker uit je comfortzone en grijp je uitdagingen aan als leermomenten.

In deze workshop maak je kennis met de Fixed en Growth mindset. Je maakt een eerste stap in het onderzoeken van je eigen mindset en krijgt zicht op welke triggers ervoor zorgen dat je handelt vanuit een Fixed mindset.



Workshop In controle over jouw superpower: Stress! - Focus XL

Stress, wie kent het niet? Ook hebben we allemaal gehoord van alle negatieve gevolgen van stress. Maar ken je ook voordelen? Weet jij hoe je jouw stress kunt inzetten om je gezonder, fitter en gelukkiger te voelen?

Onderzoeken wijzen op de negatieve gevolgen van stress, en die zijn onmiskenbaar. Maar recente onderzoeken wijzen uit dat er manieren zijn om stress vóór je te laten werken!

Tijdens deze workshop nemen wij je mee door een aantal van deze studies. Wat kan dit voor jouw dagelijks leven betekenen? We delen technieken en gaan ermee oefenen. Hiervoor is een training ontwikkeld waar we door middel van Virtual Reality (VR) technieken in de veilige setting van een simulatiespel oefenen om controle te krijgen over jouw stress!

Deze workshop bevat Virtual Reality en is op eigen risico. Wees voorzichtig bij epilepsie en evenwichtsstoornissen.

Workshop Ontdek de kracht van Virtual Reality en realiseer 750% meer leerrendement! - Remon Workel

Wist je dat je 90% van wat je leert binnen 2 weken verliest en vergeet? En dus nog maar 10% weet? Maar niet met Virtual Reality (VR)! Daarvan onthouden deelnemers 75% van alles wat ze hebben geleerd 3-6 maanden na de training. Oftewel: 750% meer leerrendement! Als extra bonus krijg je ook nog eens meer zelfvertrouwen in de toepassing van alles wat je hebt geleerd in VR. Tot wel 275% meer! Dat wil jij toch ook?

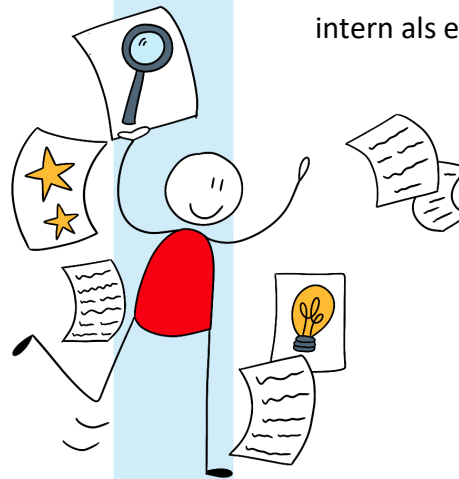
Ontdek tijdens deze workshop alles over de kracht van VR. Je krijgt een kijkje in succesvolle cases op gebied van leren, trainen, onboarden en leiderschap. En natuurlijk ga je VR ook zelf ervaren!

Deze workshop bevat Virtual Reality en is op eigen risico. Wees voorzichtig bij epilepsie en evenwichtsstoornissen.

Workshop Storytelling - BTR trainingen

Overheid, bedrijfsleven en non-profit organisaties raken steeds meer doordrongen van het belang om hun eigen doelstellingen en reputatie helder te krijgen én te houden. De zoveelste PowerPoint of peptalk blijkt maar al te vaak niet het ideale middel om medewerkers en externe betrokkenen te verbinden en te enthousiasmeren. Maar waarmee dan wel? Je leert het tijdens deze workshop!

Sinds eeuwen zijn verhalen een effectief middel om verbinding en helderheid te creëren. Om mensen in beweging te krijgen. We gaan ons pas iets echt voorstellen wanneer er een verhaal bij hoort. Geen loze frasen, maar een verhaal met identiteit, een betekenis die is ingebed in de organisatie en zowel intern als extern de luisteraar inspireert!



Workshop Bestuurlijke vernieuwing

- Studio Vers bestuur

De wereld om ons heen verandert steeds sneller. Als overheid, als ambtenaren, proberen we mee te veranderen, maar dat is makkelijker gezegd dan gedaan. Onze gebruikelijke manier van werken is gebaseerd op beheersing en controle, maar hoe zit het met loslaten in vertrouwen? Is dat nodig, wanneer dan en wat vraagt dat eigenlijk van jou in jouw werk? Ben jij daar nieuwsgierig naar? Dan heb je geluk, want nog nooit was er een betere tijd om meer impact te maken! Leer in deze workshop hoe jij, als radartje in het grote geheel, impact maakt in deze roerige tijden!

Deze workshop volgt het motto van Herman Tjeenk Willink: groter denken, kleiner doen. We trappen af met groot denken. Je krijgt handvatten aangereikt om na te denken over jouw rol als 'public servant' (publiek dienaar!) in de 21e eeuw. Daarna gaan we kleiner doen: jij maakt een fysieke reminder voor jezelf met welke eerste betekenisvolle stap je vanuit jouw rol, functie en positie kunt zetten om bestuurlijk vernieuwend te werken.

Workshop Muziekvoorstelling Eigenaarschap

- Performance Matters

Tijdens deze interactieve live sessie worden muziek, verhalen en mini-colleges afgewisseld met oefeningen en opdrachten rondom eigenaarschap en de 8 factoren. Het doel: bewustwording creëren en betekenis geven aan het begrip eigenaarschap!

De voorstelling wordt uitgevoerd door Frans Wijngaarden samen met gitarist Ben Blaauw. Naast muziek met passende songteksten is er ruimte voor eigen reflectie en inbreng. Met elkaar denken we na over (prikkelende) vragen en gaan hierover in gesprek.



Workshop Mentale kracht kun je ontwikkelen!

- Centrum voor mentale kracht

In deze workshop maak je kennis met het thema 'Mentale kracht' en hoe jij dit kunt inzetten in je eigen ontwikkeling en in de begeleiding van anderen.

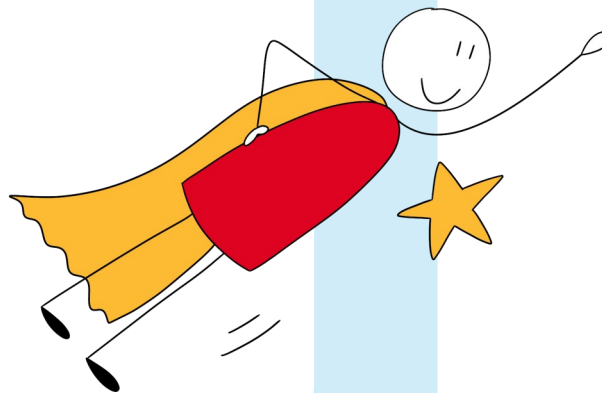
We gaan in op de meest recente wetenschappelijke inzichten en de toepasbaarheid en effecten bij individuen en groepen. Je maakt kennis met mentale kracht en gaat aan de slag met de vragen: wat is mentale kracht, waarom is mentale kracht belangrijk en hoe kun je mentale kracht ontwikkelen? Daarnaast staan we stil bij mentale kracht van individuen, teams en organisaties.

Workshop Vitale voornemens - TeamGelukt

Het spel dat je speelt om doelen te behalen en voornemens te laten slagen!

Goede voornemens, nu ga ik het echt DOEN, morgen ga ik.... Je kent het vast wel, regelmatig blijft het bij dromen en goede voornemens. Hoe kom én blijf je in actie? Hoe zet je je dromen om in daden? De oplossing: laat je brein voor je werken!

Tijdens deze workshop spelen we met tools uit het TeamGelukt vitaliteitsprogramma "Vitale Voornemens". Praktisch onderdeel is de Van To do naar Tadaa methode, waarbij je al spelenderwijs je eigen breinformule voor verandering uitwerkt.



Workshop Baas in eigen loopbaan

- Marion Ebbeling en Marianne Juk

Ken je dat? Dat je in je werk van alles aan het doen bent, dat je druk bent, maar dat je de energie er niet meer uit haalt? Dat de flow een beetje weg is? Misschien bekruipt af en toe het gevoel je dat je wel wat anders wilt? Maar neem je de tijd er niet voor om daarbij stil te staan? Of weet je niet zo goed waar je moet beginnen? Doe dan mee aan deze workshop!

Gegarandeerd heb jij aan het eind van deze workshop een plan van aanpak zodat je zelf weer de regie hebt. We gaan aan de slag met jouw droomberoep, jouw kracht en jouw eerste indruk. Na deze workshop heb jij de eerste stap genomen om de regie terug te pakken op je eigen loopbaan. Dat smaakt vast naar meer!



Wandeling - Wandelcoach Evelien Baas

Balans in je werk én in je leven, wie wil dat nou niet? Proef in deze workshop wat wandelen daarin kan betekenen!

In een wandeling buiten ervaar je de effecten van de rustgevende invloed van het buiten zijn. Ook zoomen we in op wat jou energie geeft en wat jou energie kost.

Houd er rekening mee dat slecht weer niet bestaat, enkel slechte kleding. Houd de weerberichten in de gaten en pas je kleding aan de omstandigheden aan.



Goodiebag & loting

Bij binnenkomst ontvang je een tasje met een lotnummer en een kaart: maak je dromen waar! Bewaar deze goed! Je hebt ze aan het einde van de dag nodig. Je maakt kans op mooie prijzen zoals een TMA of Team TMA, een training naar keuze uit onze inspiratiegids of een interessant boek!

Bij de verschillende stands vind je een gadget of cadeautje voor in je goodiebag. Speciaal voor jou neergelegd, dus verzamel ze allemaal!



**talenten
regio**

