

MEESTER IN JE WERK WEEK

PROGRAMMA 2020

Programma

Maandag 9 november

- Talentwiel 10.00 - 12.00 (online)
- Onderhandelen voor vrouwen 13.00 - 15.30 (online)
- Jobcraften: de sleutel naar leuk werk! 13.30 - 14.30 (online)
- MapsTell - Zet jezelf op de kaart! 13.30 - 16.00 (fysiek)



Dinsdag 10 november

- Mentale en fysieke bootcamp 10.00 - 12.00 (fysiek)
- Storytelling toepassen, om van droge feiten aansprekend verhaal te maken 10.00 - 12.30 (online)
- Zakelijk tekenen 13.30 - 15.00 (online)
- Werken vanuit Talent met de Strengthsfinder 13.30 - 15.00 (online)

Woensdag 11 november

- Laat zien wie je bent 09.00 - 13.00 uur (fysiek)
- Op adem komen 10.00 - 12.00 (online)
- New Time Management 13.00 - 15.00 uur (online)

Donderdag 12 november

- Webinar Deep Democracy 09.00 - 10.00 uur (online)
- Webinar Breinkracht: ontdek hoe jij slim(mer) kunt beïnvloeden 10.00 - 11.30 (online)
- Webinar Systeemdenken 11.00 - 12.00 uur (online)
- Jouw vakmanschap in de schijnwerpers: haal alles uit je zelf in je huidige baan 14.00 - 16.00 uur (online)

Vrijdag 13 november

- Loopbaanproeverij 09.00 - 11.00 (fysiek)
- "Het kan nog beter" 09.00 - 12.00 uur (online)

Maandag 9 november

Talentwiel 10.00 - 12.00 (Online)

In deze online workshop maak jij kennis met het TalentWiel, ontwikkeld door loopbaanbureau Matchcare en gebaseerd op de 21st century skills. Een methodiek afkomstig uit het onderwijs om ons beter voor te bereiden op de snel veranderende arbeidsmarkt van de toekomst. Denk aan nieuwe technologie, robotisering en persoonlijke & communicatieve vaardigheden. Het TalentWiel bestaat uit vier pijlers: Eigen regie, Verandervermogen, Sociale vaardigheden & Mediawijsheid. Leer dit spel te spelen en te werken met de vier pijlers. Je vergroot je bewustzijn over jouw eigen kansen en mogelijkheden voor de toekomst!

Onderhandelen voor vrouwen 13.00 - 15.00 (online)

Wil jij als vrouw sterker staan in een onderhandeling, vanuit jouw eigen vrouwelijke kracht? Uit onderzoek blijkt dat vrouwen anders onderhandelen dan mannen. Vrouwen zijn gericht op win-win resultaat. En ze onderhandelen vaak makkelijker voor een ander, dan voor zichzelf. In deze workshop ontdek je jouw natuurlijke voorkeursstijl en hoe je met meer zelfvertrouwen kunt onderhandelen. Je oefent hoe je tot een goed resultaat kan komen, bijvoorbeeld over je werktijden, opleiding en inschaling als je aangenomen wordt. Na deze workshop kun je terugvallen op je onderhandelingsvaardigheden en heb je de eerste stappen gezet om met meer plezier en vertrouwen een onderhandeling in te gaan!

Jobcraften: de sleutel naar leuk werk! 13.30 – 14.30 (online)

Concreter dan jobcraften wordt het niet! Meld je aan als je herkent in een of meer van onderstaande voorbeelden:

- Hoe haal ik (meer) plezier uit mijn werk?
- Ik wil weten wat me in mijn werk energie geeft en kost
- Ik wil concreet stappen zetten naar een (nog) leuk(er) takenpakket
- Hoe doe ik (meer van) wat ik goed kan?
- Ik wil een (eerste) stap zetten in het ontdekken van wat ik in de toekomst wil doen

In deze online workshop van een uur tijd doorlopen we de acht stappen van jobcrafting. Na afloop heb jij een duidelijk beeld van jouw werkzaamheden én concreet wat je hieraan wilt wijzigen en wat hiervoor te doen. Meld je gauw aan!

MapsTell - Zet jezelf op de kaart! 13.30 - 16.00 (fysiek)

Ben jij bewust van jouw gedrag? Hoe je overkomt op anderen? Hoe je de samenwerking beïnvloedt en er wellicht een andere, effectievere manier is? Ga mee op reis naar De Wereld van Verschil, langs de golf van emoties, het imposante massief en de zee van rust. Tijdens onze inspiratieworkshop nemen we je mee op reis om kennis te maken met de verschillende gedragsvoorkeuren, hoe deze zich laten zien in de dagelijkse praktijk en ontdek je in welke steden jij je thuis voelt.

Na deze workshop heb je kennis gemaakt met MapsTell en:

- Weet jij wat reizen door de Wereld van Verschil is en welke mogelijkheden dit jou biedt,
- Begrijp je hoe een ieder De Wereld van Verschil anders kan beleven,
- Herken je de verschillende gedragsvoorkeuren, met hun talenten en uitdagingen.

Het wordt een leuke, interactieve kennismaking met de methode van MapsTell, waarbij gedrag letterlijk in kaart wordt gebracht. Jij bent uitgenodigd voor deze reis om meer inzicht in jezelf én in je omgeving te krijgen! Reis je mee? Je ontvangt bij deelname aan deze workshop een eigen persoonlijke landkaart dat je inzicht geeft in jouw gedragsvoorkeur op de Wereld van Verschil!



Mentale en fysieke bootcamp 10.00 - 12.00 (fysiek)

Let op: fysieke inspanning is laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk! In beweging ontdekken we met elkaar wat jouw primaire basisbewegingen zijn. Je ontdekt welke patronen je hebt en hoe je die inzet. Je leert de voor en nadelen ervan. Het is 50% actief bewegen en 50% inzicht en mentale ontwikkeling.

Storytelling toepassen, om van droge feiten aansprekend verhaal te maken 10.00 - 12.30 (online)

Als je droge feiten weet te verbinden door een verhaal, worden deze feiten beter en langer onthouden. Storytelling gaat over kennis, inzichten en vaardigheden die hiervoor nodig zijn. De trainer Joost Schrickx is schrijver en filmmaker en tevens een bevlogen trainer en verteller. Hij schreef twee boeken over het onderwerp storytelling.

De workshop gaat uit van een drietal basisgedachten:

1. Om het verhaal van je organisatie te kunnen verwoorden en te verbeelden, helpt het om eerst je eigen verhaal – dat vertelt waarom je bent wie je bent en je doet wat je doet – te formuleren;
2. Het eigenlijke verhaal speelt zich af in het hoofd van de ontvanger. Hoe beeldender daarbij het verhaal is, hoe dieper dat zal doordringen en hoe langer dat zal beklijven;
3. Een verhaal ontstaat bij de gratie van weerstand en conflict, van strijd en overwinning.



In een prettige afwisseling van kennisoverdracht, oefeningen en (film)voorbeelden, gaat Joost Schrickx in op storytelling gereedschappen, principes, inzichten en vaardigheden. Hij besteedt speciale aandacht aan mondelinge overdracht van een verhaal. Verlaat de workshop als een betere communicator en verteller dan voor aanvang!

Zakelijk tekenen 13.30 - 15.00 (online)

'Ik heb er geen beeld bij [...]'. 'Wat wil je nu eigenlijk zeggen?'... Herkenbaar? Je weet dat een boodschap beter overkomt als je kunt laten zien wat je bedoelt. En dat je er je team of je klanten mee activeert. Maar hoe doe je dat? Juist. Met eenvoudige, kernachtige tekeningen en een klein beetje tekst. Ervaar in deze korte online workshop van Bureau voor Beeldzaken de basics van het zakelijk tekenen, door middel van een flink aantal praktische tekenopdrachten! Je oefent met je groepsgenoten en leert zo de kern in beeld te brengen. Tekenervaring is niet vereist. Het gaat immers niet om mooi, het gaat om duidelijk.

Werken vanuit Talent met de Strengthsfinder 13.30 - 15.00 (online)

Een grotere impact maken en meer voldoening een plezier halen uit jouw werk: het is iets waar we allemaal naar streven. Maar hoe pak je dat aan? Het antwoord is simpel: door te werken vanuit talent! Uit jarenlang wereldwijd onderzoek door Gallup is gebleken dat werken vanuit talent ervoor zorgt dat je meer energie, voldoening en plezier uit je werk haalt. Ook ervaar je minder stress, ben je creatiever, innovatiever en productiever. Voor ons reden genoeg om ervoor te zorgen dat er zoveel mogelijk mensen hun talenten ontdekken en deze inzetten in hun werk.

Door te gaan werken vanuit talent ontdek je hoe je meer uit je huidige functie kunt halen door je talenten aan te spreken, of ga je met de kennis van je talenten juist op zoek naar een nieuwe (interne of externe) functie die beter bij je past. Ook kun je effectievere gesprekken met je leidinggevende en collega's voeren, die direct resultaat opleveren. Kortom, door te gaan werken vanuit talent kom je erachter wat jij nodig hebt om je beste werk te leveren, je impact te vergroten en meer energie en voldoening uit je werk te halen. Je kunt duidelijk onder woorden brengen wat jouw toegevoegde waarde is en waar mensen bij jou op kunnen rekenen, en ook waarvoor ze beter bij iemand anders kunnen aankloppen.

We vragen je om voorafgaand aan de workshop de Strengthsfinder in te vullen. Dit kost ongeveer 30 minuten. Tijdens de online workshop ga je met de uitkomsten aan de slag. Verder maak je kennis met de principes van werken vanuit talent, ontdek je enkele van je eigen talenten en leer je hoe je deze vaker kunt inzetten in je werk. Een interactieve workshop waarna je vol positieve energie en praktische ideeën naar je werk kunt kijken. Meld je snel aan!



Woensdag 11 november

Laat zien wie je bent 09.00 - 13.00 uur (fysiek)

Veel mensen hebben een profielfoto die niet goed weergeeft wie zij zijn. Je groeit en je leert continu, zowel in je werk als privé. Je verandert, je ontwikkelt, je verbreedt je horizon. Ieder jaar word je weer een beetje wijzer. Het is dus eigenlijk vreemd om jarenlang dezelfde profielfoto te behouden. Je profielfoto zou moeten laten zien wie je nu bent, en waar je vandaag voor staat. Doe daarom mee aan deze workshop en laat ter plekke in onze mobiele fotostudio een nieuwe, professionele, bij jou passende profielfoto maken!

Samen met Janine Bekker Photography bedenk je hoe jij jezelf wil presenteren en wat daarvoor de beste houdingen en gezichtsuitdrukkingen zijn. Ook kijken we met je mee naar je kleding, mocht je meerdere kledingstukken bij je hebben. Laat je adviseren door onze ervaren portretfotografen, die je helpen bij het vinden van een flatterende, representatieve pose die past bij wie jij bent en wat jij wil uitstralen. Je ontvangt je portretfoto na afloop per email, en deze foto kun je gebruiken voor je profielen op social media (zoals LinkedIn), voor interne online platforms, blogs en nieuwsbrieven, voor je email en voor je sollicitaties en communicatie naar buiten toe.

Je wordt ingedeeld in een tijdslot, tussen 09.00 en 13.00. De locatie wordt volledig coronaproof ingericht, zodat er 1 persoon tegelijk in de fotostudio aanwezig is.



New Time Management 13.00 - 15.00 uur (online)

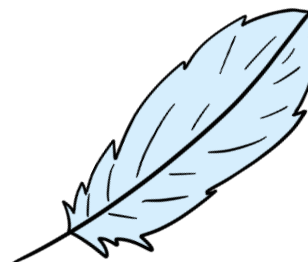
Nog even en 2020 zit er al weer op. Een jaar waarin alles anders was, met onder andere grote gevolgen voor onze werkgewoonten. En of je nu extra druk bent omdat het werk met minder mensen gedaan moet worden, of je moet zaken uitstellen en doorschuiven: een goede werkmethode is juist nu belangrijk om overzicht te houden over alles wat je moet doen.

In de online training New Time Management, speciaal gericht op overheidsinstanties, is ons doel: 'Je tijd optimaal gebruiken, maar vooral met rust in het hoofd en een tevreden gevoel aan het einde van elke werkdag'. Om je te laten ervaren of deze training van toegevoegde waarde is voor jou, willen we je kennis laten maken met New Time Management. We organiseren een gratis en vrijblijvende korte workshop waar je de basis onderwerpen tot je neemt.

Het wordt een resultaatgerichte middag met tips die je direct kunt toepassen in de praktijk. Je ervaart in het kort hoe een training New Time Management er in het 'echt' uitziet. Een aantal onderwerpen die tijdens onze training vaak voorkomen:

- Omgaan met urgentie en belang: prioriteren
- Hoe houd ik mijn hoofd leeg zonder dat ik iets belangrijks vergeet?
- Omgaan met perfectionisme
- Concentreren en tegengaan van verstoringen
- Tips voor werkorganisatie via Outlook

Nieuwsgierig? Meld je dan aan!



Op adem komen 10.00 - 12.00 (online)

Een gezonde mind verlaagt stress, verhoogt je vitaliteit en zorgt voor een betere balans tussen werk en privé. Ons leven is druk en als je binnen die dynamiek kunt ontspannen, komen je talenten pas echt tot bloei. Je neemt betere beslissingen, je EQ neemt toe, je bent creatiever en meer aanwezig. Dit verbetert de kwaliteit van je relaties. Hoe zorg jij ervoor dat je mentaal en fysiek fit blijft?

Volgens wetenschappelijk onderzoek en oosterse wijsheid ligt de oplossing in ontspanning, iets wat we steeds vaker vergeten. Zelfs als je denkt te ontspannen, tijdens een boswandeling bijvoorbeeld, blijven gedachten een groot deel van de tijd door je hoofd malen.

In deze online workshop leer je de balans te vinden tussen inspanning en (diepe) ontspanning. De rode draad is de adem en verder kenmerkt de workshop zich vooral door veel doen en ervaren.

Inhoud van de workshop:

- Praktische oefeningen: lichte stretchoefeningen, verschillende ademhalingstechnieken voor energie en ontspanning, lichaamsbewustwordings-oefeningen en mindfulnesstechnieken
- Effecten van ademhalingstechnieken op het brein en autonoom zenuwstelsel (amygdala 'hijack', sympathicus en parasympathicus)
- De link tussen de ademhaling en emoties
- De adem als bron van energie en ontspanning en als stress regulator; ervaren om van stress naar flow en naar ontspanning te gaan via de adem
- De geleerde technieken kun je thuis en op het werk toepassen

Webinar Deep Democracy 09.00 - 10.00 uur (online)

Wil jij leren om met een groep mensen een samengedragen besluit te nemen? Hoe meer mensen bij een besluit betrokken raken, hoe lastiger het wordt. We zijn vaak al blij als er een meerderheid voor een besluit is en drukken de bezwaren van de minderheid aan de kant.

Deep Democracy pakt dit verfrissend anders aan: wat is de wijsheid van de minderheid? En hoe gebruik je dit om tot een nóg beter besluit te komen waar iedereen zich ook aan houdt? In dit webinar leer je de basics van Deep Democracy en zet je de eerste stap naar effectievere besluiten nemen!

Webinar Breinkracht: ontdek hoe jij slim(mer) kunt beïnvloeden

10.00 - 11.30 (online)

Wanneer je anderen wilt overtuigen, gebruik je vaak argumenten die jouzelf hebben overtuigd. We hebben immers geleerd dat we anderen het beste overtuigen met goede argumenten. Helaas... Dat werkt dus niet. Wat wel? Ontdek het tijdens het webinar Breinkracht van Remon Workel.

In dit webinar sta niet jij, maar je collega, manager en bestuurder centraal. Of misschien zelfs wel je partner of je kinderen! Hoe zorg je er nou voor dat je die ander echt begrijpt, en beter naar hun (brein) luistert. En hoe nemen die anderen nou eigenlijk echt beslissingen? Verassend anders dan jij nu denkt...

Tijdens de 1,5 uur durende ontdekkingsstocht ontdek jij de enorme kracht van ons brein en hoe jij daar met een aantal slimme, wetenschappelijk bewezen, technieken invloed op kan uitoefenen. Allemaal praktijkgericht: geen theoretische modellen, maar zaken die jij vandaag nog kunt toepassen in jouw werk.

Meld jij je aan voor het webinar? Dan leer je als klap op de vuurpijl hoe je problemen die je veel buikpijn bezorgen kunt oplossen, zonder dat de relatie met anderen beschadigd. Na het volgen van dit webinar kijk je nooit meer hetzelfde naar jouw brein en dat van de ander.

Webinar Systeemdenken 11.00 - 12.00 uur (online)

Wil jij effectiever sturen in een team of in een organisatie, als leider of als medewerker? Het webinar Systeemdenken geeft je een heldere blik op effectieve interventies die werken voor het geheel.



Alles wat je ergens doet, heeft effecten op de rest. Als je die relatie ziet, ben je effectiever. Je moet alleen weten waar je op kunt letten om deze relaties goed te zien. Een voorbeeld hiervan is het letten op (team)patronen. In het webinar van een uur komen de belangrijkste uitgangspunten van systeemdenken aan bod. Ook ga je met korte oefeningen aan de slag zodat je de theorie kan proeven in de praktijk.

Jouw vakmanschap in de schijnwerpers: haal alles uit je zelf in je huidige baan

14.00 - 16.00 uur (online)

Deze workshop is bedoeld voor mensen die ervoor willen zorgen dat ze werk doen waar ze van houden en waar ze volledig tot hun recht komen. Hoe zorg je ervoor dat je dit kan realiseren in je huidige baan?

In deze workshop werk je aan:

- Wat verandert er in je huidige baan op korte termijn of in de nabije toekomst?
- Waar word jij blij van in je werk?
- Waar ben je goed in?
- Welke ontwikkelstappen wil je zetten?
- Hoe ziet jouw plan eruit?

Aan de hand van de tool "jouw individueel vakmanschapsprofiel" maak je jouw wensen, ambities en kwaliteiten inzichtelijk. Door ondersteunende opdrachten te doen, wordt jouw vakmanschapsprofiel geleidelijk gevuld. Je kan gebruikmaken van de inspiratie van je mededeelnemers. Je gaat praktisch aan de slag en weet aan einde van de workshop hoe jouw vakmanschapsprofiel eruitziet en welke vervolgstappen je wilt gaan zetten!



Loopbaanproeverij 09.00 – 11.00 (fysiek)

- Waarom zou ik een loopbaantraject volgen?
- Wat kan ik daarin verwachten?
- Wanneer is een gesprek met een loopbaancoach voor mij interessant?



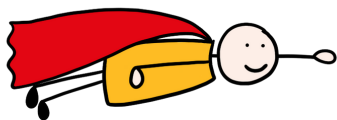
Denk jij bij het lezen van bovenstaande vragen, hier herken ik mijzelf in? Meld je dan aan voor deze Loopbaanproeverij, georganiseerd door de gemeente Hardenberg. Tijdens de workshop ga je op interactieve wijze met deze vragen aan de slag. Ook kun je al een beetje proeven aan mogelijke onderdelen die tijdens zo'n loopbaantraject voorbij komen. Aan jou of het naar meer smaakt...

"Het kan nog beter" 09.00 - 12.00 uur (online)

Werken in een cultuur waarin mensen continu willen verbeteren en nadenken over hoe en waarom zij de dingen doen. Maar ook waar resultaten worden behaald en afspraken worden nagekomen. Wie wil dit nu niet? Tijdens deze online workshop leer je volgens de Lean principes en resultaatgericht werken hoe je samen met een team of groep continu kunt verbeteren voor de klant of opdrachtgever! Wie is je klant of opdrachtgever en wat wil diegene? Hoe benut je kwaliteiten? Wat zijn de triggers om te verbeteren? Welke verspillingen zijn er? Hoe behaal jij je resultaten en wat doe je als het even niet lukt? Dit zijn de vragen die beantwoord gaan worden tijdens deze interactieve en praktische workshop!

Aanmelden?

Dat kan via de kalender op onze website. Log hiervoor in op onze website met jouw gegevens, of maak een account aan. Kies de workshop waar jij heen wilt en klik onderaan op de knop 'aanmelden'. De link naar de kalender vind je hier: <https://www.talentenregio.nl/kalender?date=2020-11>



Meld je aan!