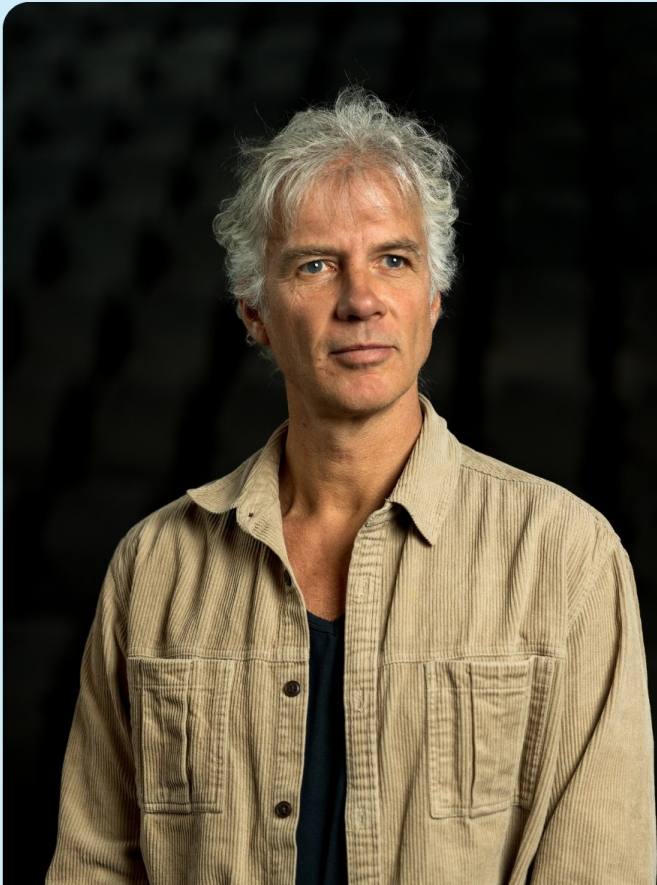


Talentenproeverij 2026



SAMEN NAAR DE TOP!

Lezing door bergbeklimmer Wilco van Rooijen

Leerzame workshops en leuke activiteiten

Netwerklunch en netwerkborrel

Programmaoverzicht

Ontvangst en check-in met koffie en thee

9.00 - 9.30 uur

Welkom en opening

9.30 - 9.45 uur

Workshopronde 1

9.45 - 10.45 uur

Pauze

10.45 - 11.00 uur

Workshopronde 2

11.00 - 12.00 uur

Netwerklunch

12.00 - 13.00 uur

Workshopronde 3

13.00 - 14.00 uur

Lezing Wilco van Rooijen

14.15 - 15.15 uur

Afsluiting

15.15 uur - 15.30 uur

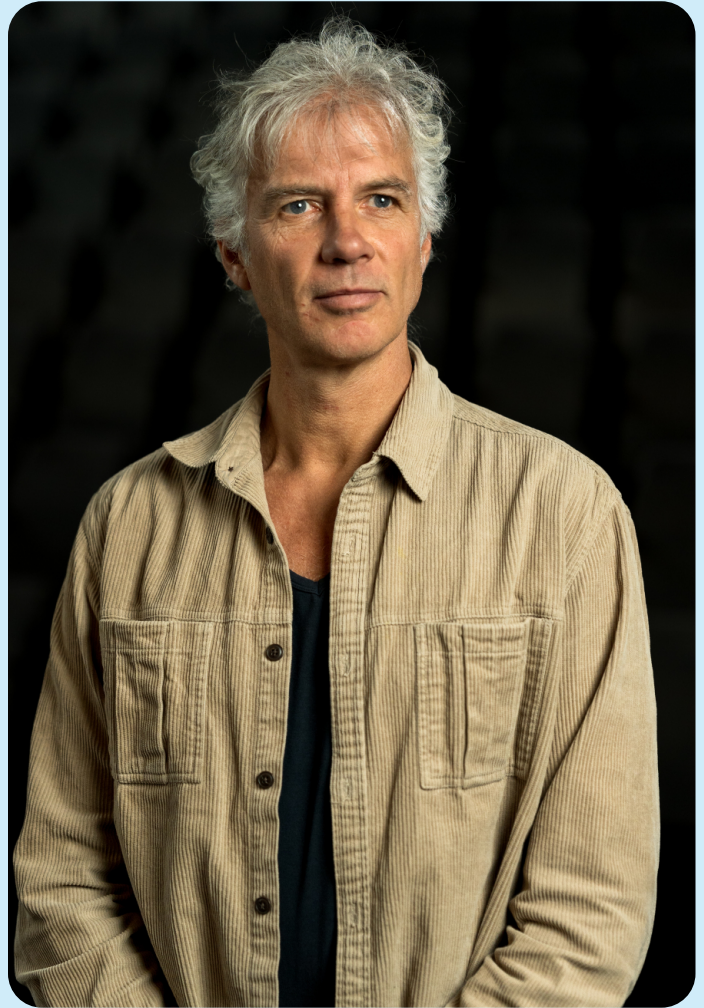
Netwerkborrel

15.30 uur - 16.30 uur



WILCO VAN ROOIJEN

Laat je inspireren door spreker Wilco van Rooijen! Wilco is avonturier, bergbeklimmer én de enige Nederlander die op eigen kracht de Explorers Grand Slam voltooide!



Wilco zal jou tijdens zijn lezing alles vertellen over moed, doorzettingsvermogen, wilskracht, teamgeest, tactiek én creativiteit.



Hij put zijn ervaringen uit indrukwekkende expedities:

van de Noord- naar de Zuidpool, roeiend over de grootste oceaan en klimmend tot de top van de Mount Everest, zonder extra zuurstof! Wilco had al deze expeditie ervaringen nodig om zijn wereldberoemde tocht naar de beruchte top van de 'killer mountain' K2 te overleven.



Tijdens zijn lezingen laat hij 10 stellingen de revue passeren aan de hand van zijn expeditie ervaringen. Wat betekenen deze 10 stellingen voor jou en jouw organisatie? Durf jij jezelf en jouw organisatie ambitieuze doelen te laten kiezen? Of wordt het comfort van middelmatigheid verkozen boven het risico van ambitieuze doelstellingen?



Workshops

Vanaf 29 januari om 12.00 uur is inschrijven voor de workshops mogelijk, dit verloopt via Top.

Onder Mijn trainingen vind je Talentenproeverij met bovenin Workshops. Wees er snel bij want vol = vol.

Meer motivatie in je werk

UP learning

Ontdek hoe inzicht in je eigen voortgang, ontwikkeling en resultaten jou kan helpen om meer motivatie en grip op je werk te ervaren. Je ervaart hoe informatie uit bestaande systemen (zoals leer- of HR-tools) jou kan ondersteunen als hulp om te zien waar je staat en waar je naartoe werkt. Je ontdekt wat mensen écht motiveert in hun werk en hoe je dit kunt versterken.

Je krijgt praktische voorbeelden die je direct kunt herkennen in je eigen werkpraktijk!



Wandelen naar nieuwe energie

Talentenregio coaches Christina en Evelien

Heb je na het werk eigenlijk nog maar zin in één ding: op de bank ploffen? Ervaar je, zeker in deze donkere wintermaanden, meer vermoeidheid? Zou je daar mee aan de slag willen? Kies dan voor deze workshop!

Christina en Evelien zijn gespecialiseerd in het coachen buiten, bij voorkeur in de vrije natuur, en werken binnen Talentenregio als wandelcoaches en coachen op performance-, loopbaan- en vitaliteitsvraagstukken. In deze workshop ga je buiten wandelen en sta je stil bij wat jou nieuwe energie kan opleveren en hoe je ervoor kunt zorgen dat je dat (weer) vaker hebt.



Expeditie ontmanteling: Samen sterk (VR)

In deze interactieve VR-ervaring draait alles om samenwerken onder tijdsdruk. Je werkt samen om een virtuele bom onschadelijk te maken. Dat vraagt om heldere communicatie, vertrouwen en het benutten van elkaars kwaliteiten. Een intensieve en energieke teambuildingsactiviteit waarin je spelenderwijs ervaart hoe samenwerking, rolverdeling en besluitvorming het verschil maken! Leuk om met jouw collega's of regio-collega's te doen!



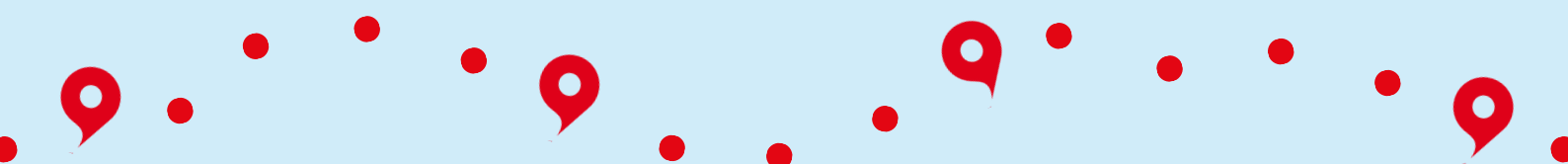
Effectief communiceren met NLP

Michaël van Gericht op groei

“Na vandaag zal alles anders zijn...”. Dat waren de woorden van mijn NLP-trainer, toen ik jaren geleden mijn eerste NLP-opleiding volgde. Ik weet nog goed dat ik mijn mede-cursisten aankeek met een blik van: “nou, het zal mij benieuwen...”. Toch voelde ik dat ik op de juiste plek zat om een belangrijke stap in mijn ontwikkeling te gaan zetten. NLP had mijn interesse gewekt!

Neuro Linguïstisch Programmeren, oftewel NLP, is een methode om effectief te communiceren. Zowel met jezelf als met anderen. NLP is er kortgezegd voor iedereen die meer uit zijn communicatie wil halen. Meer begrip, meer verbinding, meer impact, meer plezier! Als jij dit ook wilt, dan is deze workshop zeker iets voor jou. Je wordt meegenomen in de wereld van NLP en krijgt een voorproefje van de training.

Van harte welkom, maar bedenk, na deze workshop zal alles anders zijn...



Moeiteloos meer energie

Leefstijlcoaches Leonie Flierman & Jeroen van Vilsteren

Meer energie ontstaat niet door harder te werken, maar door slimmer om te gaan met wat je hebt. In deze workshop ontdek je hoe je met kleine, bewuste aanpassingen meer energie, focus en balans ervaart in je werkdag. Je krijgt inzicht in wat energie kost en wat energie oplevert, en hoe je daar zelf invloed op hebt. Praktisch, herkenbaar en direct toepasbaar! Zodat je met meer gemak vooruit kunt.



Ontdek wat jou richting geeft

Netty van Loopbaancentrum Blik

Wat geeft jouw werk betekenis en energie? In deze workshop maak je kennis met het gedachtegoed van Ikigai: de balans tussen waar je goed in bent, wat je leuk vindt, wat de wereld nodig heeft en wat bij jou past. Door reflectie en praktische opdrachten krijg je meer inzicht in wat jou motiveert en richting geeft in je werk en ontwikkeling.



Play it nice, break the ice

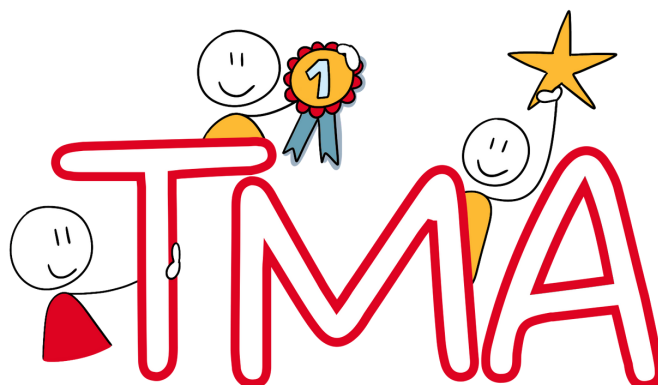
Leer jouw regio-collega's beter kennen met dit netwerkspel. Speelse opdrachten zorgen voor echte ontmoetingen. Op een interactieve manier ga je met elkaar aan de slag. Je ontdekt gedeelde interesses én nieuwe perspectieven! Door korte werkvormen en leuke vragen nodigt het spel uit tot luisteren, reflecteren en verbinden. Welke vaardigheid en kennis kunnen regio-collega's jou bieden en welke bied jij hen?



Persoonlijk leiderschap

Maurice van TMA

Maurice van Raalte neemt je mee in persoonlijk leiderschap vanuit de TMA-visie. Door inzicht in drijfveren, talenten en gedrag ontdek je hoe je bewuster keuzes maakt en regie neemt over je eigen ontwikkeling. Een interactieve sessie die uitnodigt tot reflectie en verdieping.



De kracht van adem

Merith Huizing



Onbewust ademen veel mensen niet optimaal, terwijl ze dat wel kunnen. Ze zuchten de hele dag, ademen snel en oppervlakkig, hebben moeite om naar hun buik te ademen, en dit zorgt vanzelf voor klachten: gejaagdheid, onrust, spanning in het lichaam, moeite om tot rust te komen, duizeligheid, tintelingen, continu moe zijn, slecht slapen, druk op de borst, en ga zo maar door.

Je ademt letterlijk dag en nacht en zelfs een beetje beter ademen heeft al grote effecten! Hoe? Dat leer je tijdens deze workshop.

Je ontdekt hoe je met eenvoudige tips je ademhaling kunt verbeteren en daardoor je zenuwstelsel tot rust brengt. Met als resultaat dat je klachten zoals duizeligheid, hartkloppingen en vermoeidheid verminderen en je meer ontspanning en energie ervaart. Je krijgt praktische handvatten mee die je direct kunt toepassen, zodat je weer grip krijgt op je ademhaling én op jezelf!



Plan je route

Wendy van Krew academie

Iedereen wil vooruit, maar zonder richting raak je al snel afgeleid. In deze timemanagement workshop ontdek je hoe je met kennis van je brein bewuster keuzes maakt in focus, energie en planning. Je krijgt praktische handvatten om rust in je hoofd te creëren, je concentratie te vergroten en je werkdag slimmer in te richten. Zodat je jouw eigen route kunt bepalen!



Zeggen wat er gezegd moet worden

Jelly en Sanne van Ontwikkelbureau RAAK

We kennen het allemaal: je loopt een overleg uit met het gevoel dat niet is besproken wat écht belangrijk is. Jij wilt gesprekken die meer zijn dan de agenda doorlopen. Hoe? Met één simpele truc!

In deze workshop maak je kennis met een krachtige tool uit de Deep Democracy. Je ervaart meer focus, komt sneller tot de kern en spanningen komen (eerder) op tafel. Na deze workshop start jij jouw overleggen of gesprekken op een andere manier.

Zen naar de Top: ontwerp je canvastas

Talentenregio



Heb jij altijd al je eigen tas willen ontwerpen of zoek je wat rust en ontspanning? Maak je eigen canvastas met verf en kleur! Geen inspiratie of creatieve aanleg? No problemo! Of je nu helemaal los wilt gaan met je eigen creaties, of lekker ontspant met een van onze toffe ontwerpen, zoals een mandala, alles is mogelijk. Het is jouw moment om te shinen!



Talenten expeditie

Daniëlle van Talentenregio

Speel in een groep het ganzenbordspel, maar dan nét iets anders! Spelenderwijs ga je met elkaar in gesprek over jouw talenten, ambities en werkplezier.

Elke stap nodigt uit om stil te staan bij waar jij goed in bent, wat jou energie geeft en hoe je dit meeneemt in je werk en in je persoonlijke ontwikkeling. Luchtig, interactief en met ruimte om te delen en van elkaar te leren!



Activiteiten

De activiteiten zijn te doen tijdens de pauzes en tijdens de netwerkborrel. Inschrijven is niet nodig.

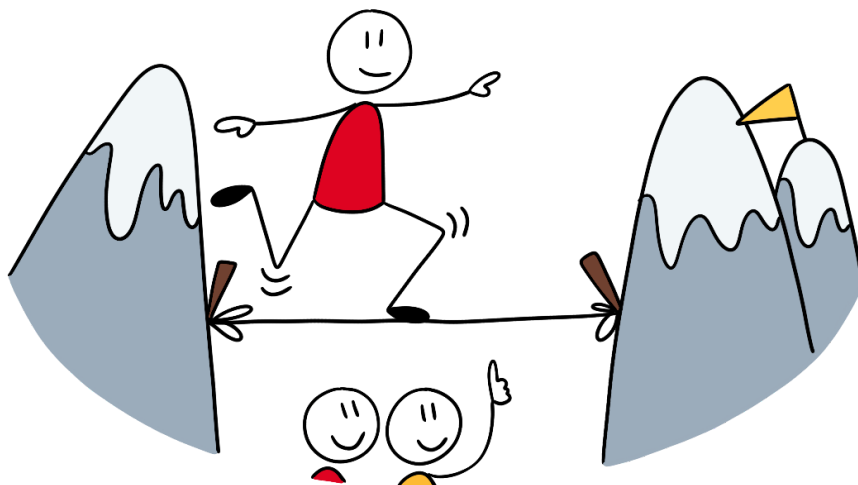
Photobooth



Maak samen met jouw (regio)-collega's de allerleukste foto's, geheel in het teken van het thema Samen naar de Top! Kans maken op een lekkere prijs? Hang jullie foto op het magneetbord! Het winnende team met de meest originele foto wordt tijdens de afsluiting bekendgemaakt.

Ervaar de spanning van klimmen met VR

Beklim grote bergen en wolkenkrabbers, navigeer door uitgestrekte grotten én ontdek verborgen snelwegen terwijl je je pad naar de top vindt. In dit VR spel beleef jij de drukte van klimmen, zonder touwen! Je ervaart adembenemende uitzichten terwijl je nieuwe hoogtes bereikt!



Activiteiten

Toren van Pisa XL

Weet jij de toren zo te manoeuvreren waardoor jouw blokken blijven staan, maar de speler na jou in de problemen komt door het wankelen van de toren? Iedere speler krijgt een gelijk aantal blokken welke door middel van het gooien met de dobbelsteen op de toren van Pisa moeten worden geplaatst. Wanneer de blokken van de toren vallen, eindigt het spel en verliest diegene die aan de beurt was.

Jenga XXL

Haal een houten blok uit de toren en leg bovenop de toren, maar zorg ervoor dat de toren niet omvalt! De toren kan tot wel 160 cm hoog worden!

Blokken stapelen

Pak de blokken 1 voor 1 op met behulp van de touwen en stapel samen de hoogste toren!



En er zijn nog meer leuke activiteiten te doen tijdens de Talentenproeverij 2026! Ontdek ze allemaal tijdens de pauzes of tijdens de netwerkborrel.