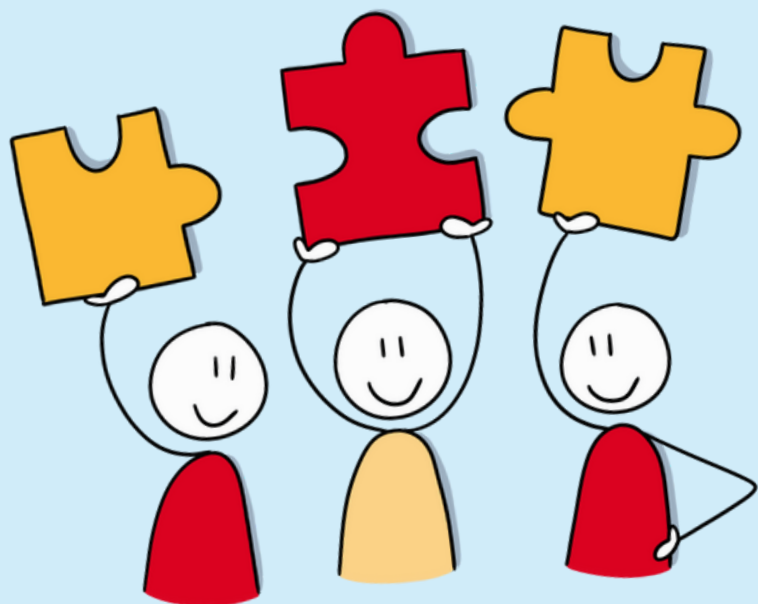


Trainingen Talentenregio 9

INSPIRATIEGIDS

2026



OVERZICHT TRAININGEN

1. LEIDINGGEVEN

- Leergang leidinggeven in de publieke sector
- Leergang leidinggeven voor ervaren managers

2. VITALITEIT

- Moeiteloos meer energie
- De kracht van adem
- Gestrest op je best
- Mindfulness

3. PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

- Time management, tijd voelen niet vullen
- Perspectief op pensioen
- Concentratie & snellezen



4. COMMUNICATIE

- Direct duidelijk schrijven
- De sleutel tot échte participatie
- Effectief communiceren met NLP
- Teken jouw jaarplan 2026
- De psychologie van beïnvloeden en adviseren
- Leren van generaties
- Presentatievaardigheden
- Feedback, maar dan op een manier die de relatie echt voeding geeft

5. OVERHEID

- Leergang Regionaal samenwerken
- Effectieve beleids- en bestuursstukken schrijven
- Hoe werkt de gemeente
- Basiskennis Financiën voor de Niet-financiële medewerker
- Algemene wet bestuursrecht
- De basis van subsidieverstrekking
- Projectmanagement de basis
- Politieke sensitiviteit

6. LOOPBAANONTWIKKELING

- Verkort loopbaantraject Blik
- Talent Motivatie Analyse (TMA)
- Team TMA
- TMA certificering
- Team TMA certificering
- Baas in eigen loopbaan

7. DIGITALE VAARDIGHEDEN

- Excel Basis
- Excel gevorderd
- Introduction to Power BI
- Power BI advanced
- AI geletterdheid
- Microsoft Copilot
- Microsoft 365 migratie
- Werken met AI en ChatGPT

8. TRAINEEPROGRAMMA

1. LEIDINGGEVEN

Leergang leidinggeven in de publieke sector

Heb jij recent de (over)stap gemaakt naar een leidinggevende rol? Of heb je de ambitie om op korte termijn een leidinggevende functie te verwerven? Dan is deze leergang echt iets voor jou! Het is een leerzaam en inspirerend ontwikkeltraject, waarin je wordt gestimuleerd om jouw rol als leidinggevende effectief te vervullen, jouw leiderschapsvaardigheden optimaal ontwikkelt én een regionaal netwerk opbouwt.

🕒 7 dagen

📍 Opleider: ELLLA

💶 4050,-

Leergang leidinggeven voor ervaren managers

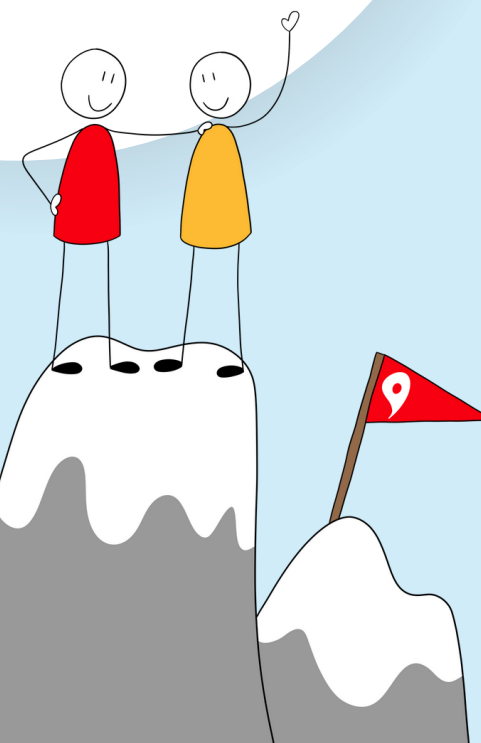
Ben jij al enige tijd leidinggevend: afdelingshoofd, programma- of eenheidsmanager en houd jij je bezig met strategische of organisatiebrede vraagstukken? Zoek jij diepgang, verbinding én wil je jouw strategisch leiderschap verder ontwikkelen? Dan is deze leergang perfect voor jou! Je bouwt voort op jouw ervaring, ontmoet andere ervaren leiders in de regio én gaat met elkaar de verdieping aan op (persoonlijk) leiderschap!

🕒 7 dagen

📍 Opleider: ELLLA

💶 7000,-

Meer weten of
aanmelden voor één van de
'Leidinggeven' trainingen?
[Klik hier!](#)



2. VITALITEIT

Moeiteloos meer energie

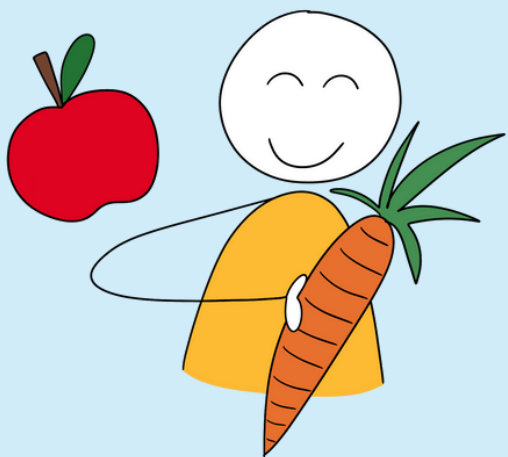
Wil jij beter in je vel zitten door een gezonde leefstijl? Het is mogelijk! In een druk leven met volle agenda's, weinig tijd voor ontspanning en moeite om gezonde keuzes te maken, kan het lastig zijn om goed voor jezelf te zorgen. Herken je dit? Dan is deze training iets voor jou! Zet stappen naar minder stress en meer energie!

★ **NIEUW!**

🕒 2 halve dagen

📍 Opleider: Leonie Flierman

€ 500,-



Gestrest op je best

Dag in, dag uit, word je geprikkeld door alles wat je doet en meemaakt. Stress helpt jou om te focussen, maar je wilt ook goed kunnen ontspannen en herstellen. Hoe je dat doet leer je in deze training met Virtual Reality. Je raakt meer in control, zelfverzekerder en veerkrachtiger!

🕒 1 halve dag

📍 Opleider: KREW

€ 500,-

Meer weten of aanmelden voor één van de 'Vitaliteit' trainingen? [Klik hier!](#)

De kracht van adem

Hoe krijg je na een lange dag werken je lichaam en hoofd weer tot rust? En hoe kun je ademhaling inzetten voor het verbeteren van prestaties? Tijdens deze training leer jij praktische handvatten die je kunt inzetten tijdens dagelijkse momenten van stress, zodat je beter gaat slapen, je prestaties verbeteren en meer rust ervaart in het dagelijks leven.

🕒 4 dagen

📍 Opleider: Holistic Breathing

€ 500,-

Mindfulness

In deze praktische training leer je mindfulness én meditatie te integreren in je dagelijks leven! Je leert om meer aanwezig te zijn in het hier en nu en bewust keuzes te maken. Je krijgt inzicht in hoe je lichaam en geest reageren op stress en hoe je stress in je leven kan verminderen. Zodat je beter naar je lichaam luistert en grenzen voor jezelf kunt stellen!

🕒 4 dagen

📍 Opleider: BewustZijn Epe

€ 900,-

3. PERSOONLIJKE EFFECTIVITEIT

Time management, tijd voelen niet vullen

De tijd vliegt en dat is oké! Zolang jij de piloot maar bent en de koers bepaalt. In deze training leer je hoe jij de controle over jouw tijd kan (terug)pakken en zelf beslist wat je met je tijd doet én hoe je de dingen organiseert. Of je nu een betere balans wilt in je werkdag of efficiënter wilt omgaan met tools zoals Outlook en Teams, deze training helpt je tijd te voelen in plaats van te vullen.

🕒 2,5 dagen

★ **NIEUW!**

📍 Opleider: KREW

€ 950,-



Perspectief op pensioen

Je bent er misschien al even mee bezig of juist niet. Maar de datum komt steeds dichterbij: jouw pensioen. Hoe ga je al die tijd invullen? Een zwart gat of juist tijd voor hobby's? In deze training krijg je volop de gelegenheid om, samen met een groep collega's die dezelfde stap gaat maken, stil te staan bij je pensioen. Zodat jij straks een vitale en geïnspireerde levensfase tegemoet gaat.

🕒 3 dagen

📍 Opleider: BVO

€ 1300,-

Concentratie & snellezen

Als professional moet je vaak veel stukken lezen en in rumoerige omgevingen kunnen consenteren. Maar hoe doe je dit en wat kun je doen om informatie sneller op te nemen en te verwerken? Snellezen is daarvoor een belangrijke techniek. In deze training leer je jouw leessnelheid te verdubbelen!

🕒 1 halve dag

📍 Opleider: BrainSense

€ 350,-

Meer weten of
aanmelden voor één van
de 'Persoonlijke
effectiviteit' trainingen?
[Klik hier!](#)

4. COMMUNICATIE

Direct duidelijk schrijven

Letters achter elkaar zetten, dat kan iedereen wel. Maar een goed en leesbaar stuk schrijven, of een heldere e-mail, vinden veel mensen best lastig. Gelukkig kun je het leren. In deze training krijg je nuttige kennis om meteen toe te passen. En ontdek je dat schrijven leuker is dan je dacht!

🕒 1 halve dag

📍 Opleider: Lydia Lijkendijk

€ 400,-

De sleutel tot échte participatie: ontdek de geheimen om niet alleen de usual suspects aan tafel te krijgen

Deze training geeft inzicht in gedrag, betere gesprekken én sterkere participatie. Of het nu gaat om beleid, projecten of omgevingsvisies, de kern van succesvolle participatie ligt in het begrijpen van menselijk gedrag. En juist daar zit vaak de crux: waarom haken mensen af, reageren ze fel of lijken ze juist passief? Je leert het in deze training!

🕒 1 dag

📍 Opleider: Remon Workel

€ 500,-

Effectief communiceren met NLP

NLP (neuro linguïstisch programmeren) is een waardevolle methode om effectief te communiceren. Het is gebaseerd op het principe dat overtuigingen en denkpatronen zo in te zetten zijn, dat het tot optimale communicatie leidt. Je leert praktische technieken voor het verbeteren van je communicatie en persoonlijk functioneren. Je voelt mensen beter aan waardoor communiceren én je doel bereiken een stuk makkelijker wordt!

🕒 4 halve dagen

📍 Opleider: Gericht op groei

€ 500,-

Teken jouw jaarplan 2026

In deze training leer jij hoe jij jouw dromen en doelen voor het komende jaar omzet in een concreet én visueel jaarplan dat je zelf gaat tekenen. Je ontdekt hoe tekenen helpt om keuzes helder te maken, overzicht te houden en gefocust te blijven. Ook leer je hoe je van mooie plannen de eerste haalbare stappen kunt formuleren, zodat het niet bij dromen blijft maar écht in beweging komt!

🕒 1 dag

📍 Opleider: Schetsfabriek

€ 600,-

★ **NIEUW!**



Meer weten
of aanmelden voor één
van de 'Communicatie'
trainingen? [Klik hier!](#)

De psychologie van beïnvloeden en adviseren

Het veranderen van iemands mening of gedrag hangt niet af van wat je communiceert, maar vooral hoe je communiceert. Ontdek het geheim hoe jij met de kracht van het brein, jouw adviezen, ideeën én plannen zonder moeite voor elkaar krijgt!

🕒 1 dag

📍 Opleider: Remon Workel

€ 500,-

Leren van generaties

In deze training ontdek je de kracht van samenwerken tussen verschillende generaties, wat generaties uniek maakt én hoe je verschillen kunt inzetten als kracht. Je leert effectiever communiceren en samenwerken, met direct toepasbare tools en inzichten. Na afloop weet je hoe je de generatiekloof overbrugt en de verbinding op de werkvloer versterkt!

🕒 2 halve dagen

📍 Opleider: Incompany training

€ 600,-

★ **NIEUW!**

Meer weten of aanmelden voor één van de 'Communicatie' trainingen? [Klik hier!](#)



Presentatievaardigheden

In alle rust, met meer zelfvertrouwen én met een authentieke stijl jouw boodschap helder en overtuigend overbrengen. Deze training laat plankenkoorts en spreekangst verdwijnen en maakt plaats voor overtuigender en krachtiger presenteren!

🕒 1 dag

📍 Opleider: Chris Alfons

€ 350,-

Feedback, maar dan op een manier die de relatie echt voeding geeft

Ervaar jij het soms ook als lastig en spannend om feedback te geven? Of om te ontvangen? Heb je de ervaring dat jouw feedback (soms) leidt tot vervelende of ongemakkelijke gesprekken? Dan ben je niet de enige! Vind je feedback toch belangrijk en wil je hier beter mee om kunnen gaan? Meld je dan aan voor deze verrassende training!

🕒 2,5 dag

📍 Opleider: Egostrippen

€ 1000,-

5. OVERHEID

Effectieve beleids- en bestuursstukken schrijven

In deze training verdiep jij je in de verschillende fases van het beleidsproces bij de overheid. Stap voor stap ontdek je hoe je beleid maakt én hoe je anderen overtuigt van jouw verhaal! Je leert hoe je stukken schrijft die duidelijk, aantrekkelijk en doelgroepgericht zijn. Je krijgt inzicht in het beleidsproces én leert helder en effectief beleid te schrijven.

🕒 1 dag

📍 Opleider: Lydia Lijkendijk & Edith Camerink

💶 700,-

Leergang Regionaal samenwerken: Samenwerken aan impact

De maatschappelijke uitdagingen in de regio Zwolle zijn groot. Samenwerking is onmisbaar tussen gemeenten, onderwijs, zorg, waterschappen, woningcorporaties en maatschappelijke organisaties. Met deze leergang krijg jij dé kans om samen met collega's uit de regio te leren hoe je deze samenwerking vormgeeft. Je oefent met regionale casuïstiek, bouwt aan een stevig netwerk én vertaalt wat je leert direct naar jouw eigen praktijk!

🕒 6 dagen & 2 online interviews

📍 Opleider: Common Eye

💶 3000,-

Meer weten of aanmelden voor één van de 'Overheid' trainingen? [Klik hier!](#)

Hoe werkt de gemeente

Werken voor een gemeente is leuk en uitdagend! Het is een bijzonder bedrijf met (soms) ingrijpende bevoegdheden en een grote verscheidenheid aan producten en diensten. Je hebt te maken met een brede groep aan contacten zoals burgers, collega's en niet te vergeten de politiek. Na het volgen van deze training weet je snel je weg in de organisatie te vinden!

🕒 1 dag

📍 Opleider: BTR Trainingen

💶 500,-

Basiskennis Financiën voor de Niet-financiële medewerker

Als overheidsmedewerker hoef je niet alle details van de overheidsfinanciën te kennen, maar wil je wel de taal van financiën kunnen begrijpen én spreken!

Aan alles rondom planvorming, budgettering en verslaglegging is namelijk wel een financieel component verbonden. Deze training helpt jou goed op weg in de financiële wereld van de overheid.

🕒 1 dag

📍 Opleider: BTR Trainingen

💶 500,-



Algemene wet bestuursrecht

Ben jij bekend met de regels die gelden tussen overheid en individuele burgers, bedrijven en instellingen? En weet je bijvoorbeeld het verschil tussen een beschikking en een besluit? In deze training leer je de basisbeginselen van de Awb. Maar niet alleen dat, je leert ook hoe je de regels en begrippen toepast en gebruikt in je eigen praktijk.

🕒 1 dag

📍 Opleider: BTR Trainingen

€ 500,-

Projectmanagement de basis

In deze training leer jij de belangrijkste uitgangspunten en werkwijzen van projectmanagement en je wordt hiermee succesvol. Je ontdekt hoe je binnen een afgebakende tijd het gewenste resultaat haalt voor jouw project!

🕒 2 dagen

📍 Opleider: Hans Doddema

€ 500,-

De basis van subsidieverstrekking

Subsidies moeilijk? Welnee! Deze training is voor alle medewerkers die betrokken zijn bij subsidieverstrekking. In deze training leg jij een stevige basis voor de juridische, procesmatige, inhoudelijke en vaardigheidsaspecten van subsidieverstrekking.

🕒 1 dag

📍 Opleider: Segment

€ 500,-

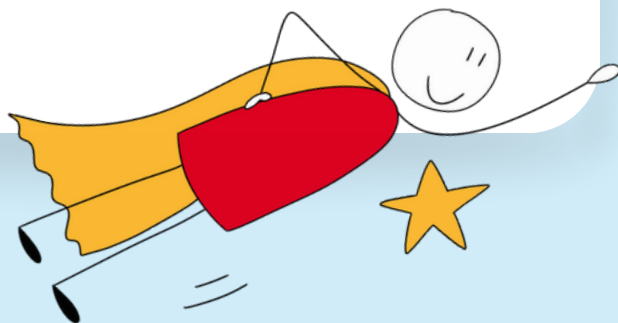
Politieke sensitiviteit

Ontdek hoe politiek écht werkt en benut het slim in je eigen werk. In deze training verkrijg je meer kennis over politieke macht en het meespelen van het politieke spel. Je krijgt concrete handvatten hoe je slim en succesvol invloed kan uitoefenen!

🕒 1 dag

📍 Opleider: BTR Trainingen

€ 500,-



Meer weten of
aanmelden voor één
van de 'Overheid'
trainingen? [Klik hier!](#)

6. LOOPBAANONTWIKKELING

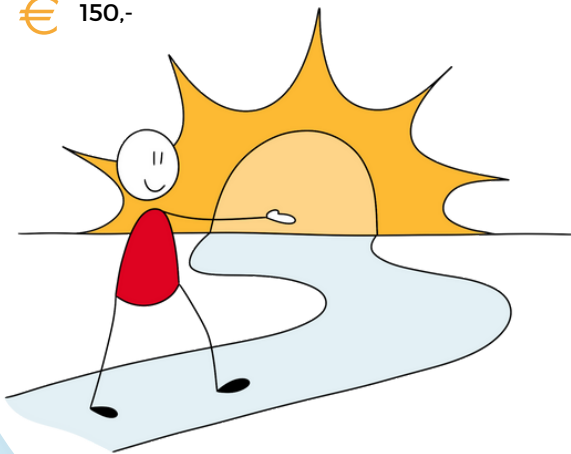
Verkort loopbaantraject Blik

Heb jij altijd al meer inzicht willen krijgen in jouw talenten én drijfveren? Meld je dan aan voor een verkort loopbaantraject bij Loopbaancentrum Blik! Talentenregio neemt de helft van de kosten voor haar rekening, waardoor jij een verkort loopbaantraject volgt voor slechts €150,-. Ontdek jouw grootste talenten en ervaar waar je energie van krijgt!

🕒 6 tot 8 weken

📍 Opleider: Blik

💶 150,-



Talent Motivatie Analyse (TMA)

Als jij jezelf kunt zijn, ben jij beter voor anderen. Jij bent op je best als je werk doet dat écht bij je past! Ontdek jouw talenten tijdens deze Talenten Motivatie Analyse. Je bent het meest effectief en succesvol in werk dat het dichtst bij je ware aard ligt, maar die ware aard is nog niet zo eenvoudig te achterhalen. Wil jij hierachter komen? Maak dan de Talenten Motivatie Analyse (TMA)!

🕒 1,5 uur

📍 Opleider: Talentenregio

💶 200,-

Team TMA

Wil jij het beste uit jouw team halen, meer aandacht voor talentmanagement, jullie talenten ontdekken én beter inzetten? Laat Talentenregio dan een Team TMA organiseren, speciaal voor jouw team! Je ontdekt elkaars talenten, interesses, motivaties en competenties én krijgt direct inzicht in elkaars talenten en gedragsvoorkeuren!

🕒 1 dagdeel

📍 Opleider: Talentenregio

💶 Op aanvraag

Meer weten of
aanmelden voor één van
de 'Loopontwikkeling'
trainingen? [Klik hier!](#)

TMA certificering

Heb jij altijd al persoonlijkheidsanalyses willen afnemen? Behaal het certificaat TMA Gecertificeerde Professional en ga zelf aan de slag met het uitvoeren van talenten- en competentie analyses! Na deze training kun jij profielen maken in de TMA portal, heb je basisvaardigheden voor het houden van TMA terugkoppelgesprekken én ken jij het verschil tussen competenties, drijfveren en talenten.

🕒 4 dagen

📍 Opleider: Ella

💶 1500,-

Baas in eigen loopbaan

Vraag jij je wel eens af of je jouw talenten voldoende benut? Zit er meer in het vat en wil je dat ontdekken? Of ben je uitgekeken in je huidige functie maar weet je niet precies wat je volgende stap is? Na het volgen van deze training heb je de eerste stappen gezet voor nieuwe loopbaankansen!

🕒 2 dagen

📍 Opleider: coaches Talentenregio

💶 Gratis

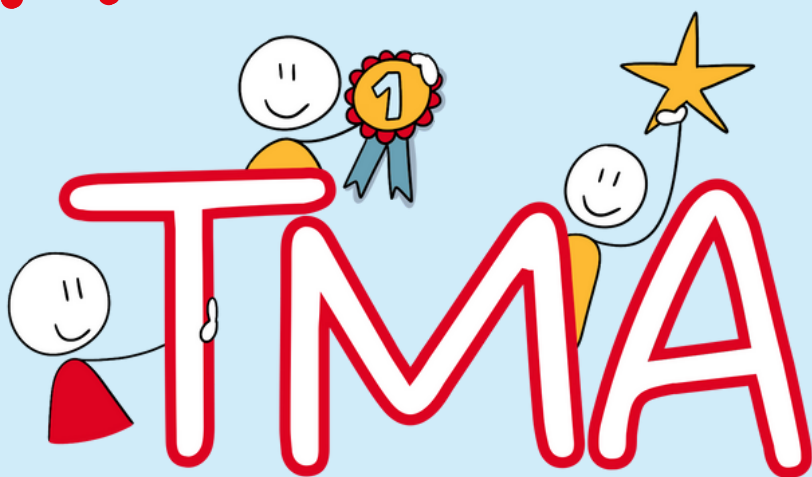
Team TMA certificering

Ben jij TMA professional en wil je worden opgeleid tot TMA Teamprofessional? Meld je dan aan voor de Team TMA certificering! Je krijgt concrete handvatten voor het voeren van teamsessies, maakt kennis met de TMA Teamrapportages én met een aantal werkvormen die je zelf kunt toepassen.

🕒 1 dag

📍 Opleider: EIIla

💶 1095,-



Meer weten of aanmelden voor één van de 'Loopbaanontwikkeling' trainingen? [Klik hier!](#)

7. DIGITALE VAARDIGHEDEN

Excel Basis

Deze praktische training is voor iedereen die de fundamenteën van Microsoft Excel wil leren om de eigen productiviteit te verhogen. Je raakt vertrouwd met de Excel-interface én leert alles over het invoeren en bewerken van gegevens, het maken van eenvoudige formules en functies en het opmaken van cellen en werkbladen!

🕒 2 dagen

📍 Opleider: Isentials

💶 500,-

Excel gevorderd

Met deze training is de stap naar professionele rapporten en dashboards creëren snel gezet. De training is voor iedereen die regelmatig met Excel werkt, de basis al beheerst en de vaardigheden wil uitbreiden. Je gaat aan de slag met geavanceerde functies om data-analyses uit te voeren.

🕒 2 dagen

📍 Opleider: Isentials

💶 500,-

Introduction to Power BI

Wil jij kennismaken met het bouwen van een Business Intelligence oplossing door middel van Microsoft Power-applicaties? Dan is deze training iets voor jou! Je leert de basistechnieken van PowerPivot, PowerBI en PowerQuery. Je ontdekt de basis van deze onmisbare interactieve tools, zodat ook jij geavanceerde analyses en rapportages kunt maken.

🕒 2 dagen

📍 Opleider: Isentials

💶 500,-

Power BI advanced

Heb je kennis van PowerBI en PowerQuery op basisniveau en wil je die kennis verbreden én verdiepen? Meld je dan aan voor deze training PowerBI Advanced! Je leert de meer geavanceerde mogelijkheden van PowerBI en PowerQuery te gebruiken.

🕒 2 dagen

📍 Opleider: Isentials

💶 500,-

Meer weten of
aanmelden voor één van de
'Digitale vaardigheden'
trainingen? [Klik hier!](#)



AI geletterdheid

Sinds 2025 verplicht de AI-verordening overheidsorganisaties werk te maken van AI-geletterdheid. Met deze training word jij AI-geletterd! Je leert het begrijpen én benutten van kunstmatige intelligentie in je gemeentelijke werk. In één dagdeel leer je de basisprincipes van kunstmatige intelligentie (AI) en ontdek je hoe je AI bewust, verantwoord én praktisch inzet binnen de gemeente.



1 halve dag

★ **NIEUW!**



Opleider: Cibap Next



450,-

Microsoft Copilot

Wil jij de gemakken van Microsoft Copilot ontdekken? In deze training leer jij hoe je deze geavanceerde AI-assistent kunt integreren in jouw dagelijkse werkzaamheden! Het geeft je tijdwinst, verhoogde kwaliteit van jouw werk én geautomatiseerde taken.



1 dag



Opleider: BTR Trainingen



500,-

Microsoft 365 migratie

Na deze training ga je naar huis met een rugzak vol nieuwe Microsoft 365-skills! Met jouw kennis van OneDrive en Teams, plus een paar slimme apps, ben je klaar voor het nieuwe digitaal werken. Je wordt een kei in het veilig delen en beheren van bestanden, waardoor samenwerken met collega's niet alleen leuker, maar ook efficiënter wordt.



2 dagen



Opleider: Isentials



500,-



Werken met AI en Chat GPT

Leer hoe je ChatGPT effectief inzet in je werk als gemeentebestuurder. Of je nu brieven schrijft, beleid voorbereidt, klantvragen beantwoordt of werkt aan participatie en communicatie: deze training helpt je om sneller, slimmer en creatiever te werken met behulp van AI!



1 halve dag



Opleider: Cibap Next



450,-

Meer weten of
aanmelden voor
één van de
'Digitale
vaardigheden'
trainingen? [Klik
hier!](#)

8. TRAINEEPROGRAMMA

Wil jij ook een trainee binnen jouw organisatie? [Klik hier](#) voor meer informatie!
Wil jij zelf als trainee bij Talentenregio aan de slag? Neem [hier](#) een kijkje op onze website!

Talentenregio heeft voor alle 27 Talentenregio-organisaties een eigen traineeprogramma. Samen investeren we in de toekomst door jong talent kansen te bieden en organisaties te ondersteunen bij het inzetten van trainees. De arbeidsmarkt verandert snel en de vergrijzing neemt toe. Ervaren medewerkers gaan met pensioen, terwijl het lastig is om jong talent te binden. Het traineeprogramma helpt hierbij!

2 jarig traineeprogramma

- 32 uur inzetbaar bij jou op de werkplek
- 4 uur per week voor het ontwikkelprogramma (gemiddeld)

Ontwikkelprogramma (2 jaar)

- Vaste trainingsdagen met een groep medetrainees
- Persoonlijk ontwikkelprogramma en skills-gerelateerde trainingen
- TMA-analyse voor inzicht in talenten en drijfveren
- 1-op-1 begeleiding door professionele coach

HET ONTWIKKELPROGRAMMA: 2 SPOREN

1. Aantrekken van nieuw talent

Als organisatie kun je een traineeopdracht aanmelden. Wij nemen de werving & selectie voor onze rekening en zorgen voor een goede match! Jij wordt hierin volledig ontzorgd.

€ 13.850 voor het volledige 2-jarige programma

2. Ontwikkelen van bestaand talent

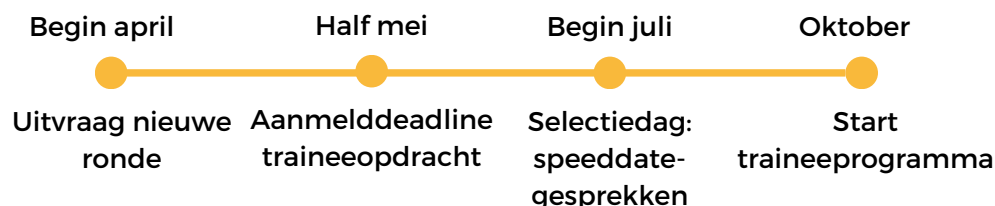
Heb je jong talent dat al werkzaam is binnen je organisatie of binnenkort begint? Meld hen aan voor het traineeprogramma en geef ze de kans zich verder te ontwikkelen!

€ 12.850 voor het volledige 2-jarige programma

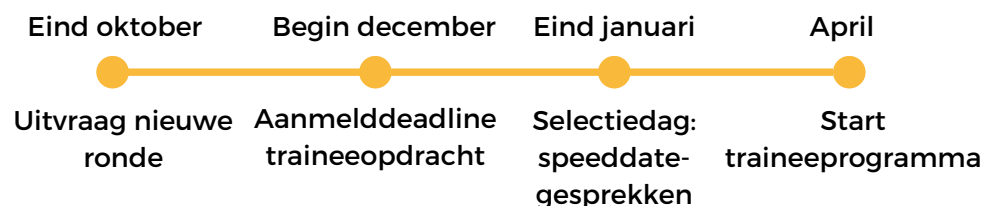
Voor wie?

Wij richten ons op starters op de arbeidsmarkt met maximaal een paar jaar werkervaring en functie op een hbo- of wo-diploma.

VOORJAARSGROEP



NAJAARSGROEP



MEER WETEN?

Ben jij op zoek naar
een training die niet in
deze gids staat of wil
jij meer informatie?

Neem contact op via
trainingen@talentenregio.nl

Wij helpen je graag verder!

